

Aalsterse TRIATLON en DUATLON

Tri Performance Team en ALVA danken u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze briefing vindt u de voornaamste info omtrent het verloop van de wedstrijd. We vragen u deze aandachtig door te nemen.

Tijdens de sportwedstrijd worden er foto's en video's gemaakt. Het kan zijn dat de deelnemer of bezoeker gefilmd wordt. Door betreding van de wedstrijdlocaties doet de deelnemer of bezoeker afstand van het portretrecht.

1. Tijdschema: gelieve dit tijdschema te respecteren – GEEN parcoursverkenning mogelijk op de wedstriiddag!

Locaties en planning KIDS reeksen: 1) Secretariaat & zwemmen: AQUATOPIA 2) Wisselzone, podium & start fiets- en looponderdeel: SCHOTTE							
Reeks	Secretariaat	STARTUUR zwemmen	Verplaatsing Aquatopia => Schotte	Wisselzone check-in	STARTUUR fietsen+lopen	Podium	Wisselzone check-out
Iron Kids I (*2019-2017)	8u-8u45 (@Aquatopia)	9u	9u30-10u30 (met eigen transport)	10u00-10u45	11u00	12u30 (iedereen)	12u30-14u00
Iron Kids II (*2016-2014)	8u30-9u00 (@Aquatopia)	9u15	9u45-10u45 (met eigen transport)	10u15-11u00	11u15	12u30 (iedereen)	12u30-14u00
Locaties en planning JEUGD & VOLWASSENEN reeksen: 1) Secretariaat, wisselzone, podium & start fiets- en looponderdeel: SCHOTTE 2) Start zwemonderdeel Jeugd C en B triatlon: SCHOTTE 3) Start zwemonderdeel sprinttriathlon: DENDERHOF							
Reeks	Secretariaat	Wisselzone check-in	Verplaatsing naar de Zwemstart	Check-in fluistersloep	STARTUUR	Podium	Wisselzone check-out
Jeugd C (*2013-2012)	9u30-10u00 (@Schotte)	9u45-10u45	zwemexit Schotte	11u00	11u30+11u32	13u30 (top 3 M+F)	12u30-14u00
Jeugd B (*2011-2010)	10u00-10u45 (@Schotte)	10u15-11u30	zwemexit Schotte	11u45	12u15+12u17	13u30 (top 3 M+F)	12u30-14u00
Jeugd A / Junioren (*2009-2006)	10u45-11u30 (@Schotte)	11u00-12u30	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u00+13u02	15u00 (top 3 M+F)	15u00-19u00
BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren+Dames	11u30-12u30 (@Schotte)	11u45-13u15	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u45+13u55	16u00 (top 3 M+F)	16u00-19u00
BNI Land Van Aalst TRIO sprinttriathlon	11u30-13u00 (@Schotte)	11u45-13u15	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u57	16u00 (top 3)	16u00-19u00
SPAR sprintduation * Lotto Duatlon Series * Heren+Dames	13u30-15u00 (@Schotte)	14u00-15u15			15u30+15u32	17u30 (top 3 M+F)	17u30-19u00
SPAR DUO sprintduation	13u30-15u00 (@Schotte)	14u00-15u15			15u34	17u30 (top 3)	17u30-19u00

2. Parkings en bereikbaarheid:

Atleten en supporters kunnen parkeren op volgende parkings (open van 8u tot 20u):

- Parking ZUIDKAAI** – Erembodegemstraat 2, 9300 Aalst (De parking kan bij regen modderig zijn.)
 Komende van Gent of Brussel neemt u vanaf de E40 de afrit 19-Aalst en volgt u de Geraardsbergsesteenweg/N45 en Parklaan/N9 naar de De Vilanderstraat en vervolgens de Erembodegemstraat. Komende van Aquatopia of van de Albrechtlaan/Brusselsesteenweg rijdt u via de Zeeberg brug naar de De Vilanderstraat en vervolgens de Erembodegemstraat.
 U bereikt Schotte door de Erembodegemstraat af te wandelen.
- Parking Becton Dickinson** – Erembodegem-Dorp 86, 9320 Aalst.
 Komende van Gent of Brussel neemt u de afrit Affligem (afrit 19a). Via de N208 gaat u naar de Brusselbaan (N9) die u volgt tot aan de Hogeweg in Erembodegem. Via de Hogeweg kan u vervolgens vlot de parking Becton Dickinson bereiken.
 Om de sportsite Schotte te bereiken, kan gewandeld of gefietst worden via Kaai en Termurenlaan om dan vervolgens via de voetgangerstunnel naar de Kapellekensbaan te gaan.
- Parking COLRUYT Aalst** – Brusselse Steenweg 41, 9300 Aalst
 Via de Brusselse Steenweg wandelt u over de Zeebergbrug naar de De Vilanderstraat en vervolgens de naar de Erembodegemstraat om de sportsite Schotte te bereiken.

3. Belangrijke wedstrijdlocaties:

- Secretariaat Iron Kids: inkom zwembad **Aquatopia**, Zwembadlaan 2, 9300 Aalst
- ALGEMEEN secretariaat en **lockers**: inkom sporthal SCHOTTE, Kapellekensbaan 8, 9320 Aalst
- Kleedkamers-**bagageruimte-douches**-EHBO-dopinglokaal: sporthal SCHOTTE
- Wisselzone: Parking SCHOTTE, Kapellekensbaan 8, 9320 Aalst
- Startzone sprintduatlon: Parking SCHOTTE, Kapellekensbaan 8, 9320 Aalst
- Verzamelplaats zwemstart Jeugd C en B: **ponton The Outsider** (=zwemexit) achter de sporthal Schotte.
- Verzamelplaats zwemstart Jeugd A & Junioren en BNI Land Van Aalst sprinttriatlon (vanaf 16 jaar): **Residentie Denderhof**, Termurenlaan 18, 9320 Aalst
(Atleten wandelen 750m van SCHOTTE naar Denderhof via het tunneltje onder de spoorweg aan het einde van de Kapellekensbaan om zo in de Termurenlaan te komen.)
- Aankomstzone, atletendorp en podia: sportsite SCHOTTE, Kapellekensbaan 8, 9320 Aalst

4. Materiaal: hierbij een checklist van het materiaal dat u zelf dient te voorzien:

- **Materiaalbox voor in de wisselzone (verplicht! Max afmetingen 45x35x25cm)**
- Wetsuit, trisuit, zwembril, badmuts (of wetsuit verplicht/toegelaten/verboden zal zijn, zal worden beslist door de 3VL-officials in functie van de watertemperatuur op de dag zelf; voorlopige verwachting is verboden)
- Racefiets, fietshelm, fietsschoenen (MTB met recht stuur toegelaten voor de duatlon reeksen)
- Loopschoenen, race belt of elastiek om het borst/rugnummer aan te bevestigen
- Douchegerief

Veiligheidsspeldjes kunnen vrij aan het secretariaat bekomen worden.

Materiaal of spullen die NIET in de wisselzone thuishoren, kunnen in veilige bewaring worden gegeven in de daartoe voorziene ruimte in sporthal Schotte.

5. Secretariaat / Registratie:

Op basis van uw identiteitskaart of uw licentiekaart ontvangt u aan de inschrijving op het secretariaat een enveloppe met:

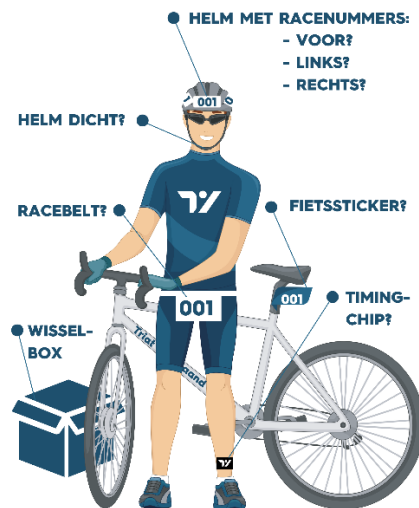
- stickers voor fiets, fietshelm en materiaalbox
- borst/rugnummer (2 stuks voor duo's en trio's, de zwemmers van de trio's krijgen een polsbandje)
- timing chip en timingband (zwarte timingband met 3VL logo indien je deze bij inschrijving mee besteld hebt of een zwart-rode timingband die na de race moet terug gegeven worden), als volgt te bevestigen:



Duo's en trio's geven de chip aan mekaar door bij de wissel.

6. Wisselzone / Check-in:

- Enkel op vertoon van het borst/rugnummer worden atleten tot de wisselzone toegelaten. (Kids mogen begeleid worden door één volwassene.)
- Voor een vlotte check-in, doe je best zelf al even de volgende controle:



- Ook afhaling van het materiaal uit de wisselzone na de wedstrijd, kan enkel door de atleet op vertoon van het borst/rugnummer tijdens de daartoe voorziene uren (zie tijdschema).

7. De wedstrijd:

Reeks	Lopen/Zwemmen	Fietsen	Lopen
Iron Kids I (*2019-2017)	100m	2,4km in 2 rondes	750m in 1 ronde
Iron Kids II (*2016-2014)	150m	3,6km in 3 rondes	1000m in 1 ronde
Jeugd C (*2013-2012)	250m	5,5km in 1 ronde	1300m in 1 ronde
Jeugd B (*2011-2010)	500m	11km in 2 rondes	2600m in 1 ronde
Jeugd A / Junioren (*2009-2006)	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
BNI Land Van Aalst sprinttriatlon	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
BNI Land Van Aalst TRIO sprinttriatlon	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
SPAR sprintduatlon * Lotto Duatlon Series *	5km in 2 rondes	21km in 3 rondes	2600m in 1 ronde
SPAR DUO sprintduatlon	5km in 2 rondes	21km in 3 rondes	2600m in 1 ronde

- Wij herinneren graag aan de geldende BE3-sportreglementen. Lees zeker de info op <https://www.triatlon.vlaanderen/reglementen> nog eens na. De watertemperatuur zal na officiële meting aan het secretariaat worden uitgehangen. Of het dragen van een wetsuit wordt toegelaten, wordt beslist door de 3VL-scheidsrechters in functie van de temperatuur.
- Tien minuten voor de start geeft de official nog een laatste briefing. Begeef u dus tijdig naar de start.
- **U draagt de timing chip aan de LINKER enkel.** U mag **niet** met het borst/rugnummer zwemmen.
- Alle info omtrent het parcours vindt u terug in de bijlage of op de [website](#) onder Parcours 2025.
- Indien u na het ophalen van uw nummer en chip beslist om niet te starten of indien u de wedstrijd moet verlaten, dan dient u dit zo spoedig mogelijk te melden aan de organisatie en/of de race officials.

- Belangrijke info PENALTY BOX:
 - Bij niet respecteren van de reglementen kunnen de officials tijdstraffen toekennen. Dit kan bij de start, bij het zwemmen en fietsen of bij de wissels. Deze tijdstraffen worden genoteerd op het bord in de penalty box. Deze penalty box staat opgesteld aan de uitgang van de wisselzone en passeert u bij het **begin van het lopen**.
 - De atleet dient **ZELF na te kijken** of zijn startnummer vermeld staat **op het bord**!
 - De bestraft atleet stopt in de penalty box en informeert de official over zijn startnummer.
 - De penalty eindigt wanneer de official "GO" roept.
 - Het startnummer van de atleet wordt verwijderd als de penalty correct werd uitgevoerd.
 - Niet nemen van de penalty resulteert in **diskwalificatie** (DSQ).

- Belangrijke info ZWEMMEN:
 - Voor de Kids reeksen**
 - Het zwemmen gaat door in **Aquatopia**.
 - Kom tijdig naar het secretariaat in AQUATOPIA en voorzie de nodige tijd om u om te kleden. (zie tijdschema)
 - Kids mogen begeleid worden door één volwassene.
 - Bij Kids I mag de begeleider ook mee zwemmen.
 - Voor de Jeugd C en B reeksen**
 - Het zwemmen gaat door in de Dender.
 - Er wordt tijdig verzameld aan de zwemexit op de sportsite **SCHOTTE**. (zie tijdschema)
 - De groep wordt begeleid naar de zwemstart.
 - Voor de Jeugd A & Junioren en sprinttriathlon reeksen**
 - De zwemstart voor de sprintafstand bevindt zich op het privé-domein van de **Residentie Denderhof**, Termurenlaan 18, 9320 Aalst. Wildplassen is niet toegelaten. Toiletten zijn beschikbaar in de naburige basisschool De Stip en op het domein in het lokaal van de syndicus.
 - De deelnemers gaan **VOORZICHTIG** te water vanaf de voorziene pontons/vaartuigen.
 - De deelnemers verlaten het water via de trapconstructie aan de exit en lopen over het pad naar de wisselzone waar de wetsuit wordt uitgetrokken (indien van toepassing).

- Belangrijke info FIETSEN:
 - Voor de Kids reeksen:**
 - Kids verzamelen tijdig in de wisselzone en starten allemaal samen op het afgesproken startuur.
 - Kids I leggen de fietsproef **samen** af onder begeleiding van iemand van de organisatie.
 - Kids II fietsen individueel. De organisatie voorziet een voor- en achterfietser.
 - Voor de andere reeksen:**
 - Voor u de fiets neemt, vragen we u fietshelm en borst/rugnummer vast te gespen. U dient het borst/rugnummer op de rug te dragen. U loopt met de fiets aan de hand naar de uitgang van de wisselzone en stapt pas op **na** de start LIJN aangegeven door de officials.
 - Stayeren (in groep rijden) is toegestaan.
 - Een groot deel van het parcours is tweerichting. Wees dus **VOORZICHTIG** en let extra op bij verkeersdrempels, wegversmallingen en bochten.
 - Na de fietsproef, stapt u af aan de ingang van de wisselzone en loopt u naast de fiets naar uw plaats. U zet uw fietshelm **NIET** af vooraleer u aan uw wisselplaats bent.

- Belangrijke info LOPEN:

- Voor de Kids reeksen:

- Kids I leggen de loopproef **deels samen** af onder begeleiding van iemand van de organisatie. Voor het laatste deel van het loopparcours, mogen de kinderen zelfstandig lopen en finishen.
 - Kids II lopen individueel. De organisatie voorziet een voor- en achterfietser.

- Voor de andere reeksen:

- De fiets wordt achtergelaten aan uw genummerde plaats, het borst/rugnummer schuift u naar de voorkant. Begeleiding van de loper is niet toegestaan.
 - Voor de sprint-reeksen is er een U-turn voorzien in de Erembodegemstraat ter hoogte van sportsite Schotte.
 - Help ons milieu en maak gebruik van de voorziene DROP zone tijdens het lopen.
 - De penalty box passeert u bij de start van het lopen aan de uitgang van de wisselzone.

- Belangrijke info FINISH:

- U loopt alleen over de finish. Het is NIET toegestaan om samen met supporters over de finish te lopen. Voor de trio reeksen mag ook alleen de loper van het trio over de finish lopen. Zwimmers en fietsers bij de trio's mogen het atletendorp binnen gaan via de uitgang op vertoon van hun polsbandje.
 - De timing chip en enkelband van de organisatie worden na de finish in het atletendorp terugbezorgd aan de organisator. In geval van verlies zal €30 worden aangerekend.

8. Varia:

- Alle kids worden na hun sportieve prestatie samen op het podium uitgenodigd.
- Als finisher gadget voor jeugd en volwassenen is dit jaar voorzien in een mooie foto door Finishfoto. Vergeet deze niet af te halen aan de Finishfoto stand in de finishzone.
- Iedere finisher krijgt in het atletendorp toegang tot het sportief buffet.
- Iedere finisher kan aan onze 'KLIKBOX' photobooth in de finishzone op de foto gaan.
- In onze catering zone krijgt iedereen de gelegenheid om te genieten van een drankje, een ijsje en/of een pastabeker.

We hopen dat u een fijne sportieve namiddag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triatlonclub TRI PERFORMANCE TEAM en atletiekclub ALVA wensen al de atleten véél succes en bedanken langs deze weg alle sponsors en partners, de sportfederaties, de stadsdiensten, brandweer en politie, het Rode Kruis, de officials, duikers, kajakkers, seingevers en alle vrijwilligers!!

Het organisatie team