

Aalsterse Triatlon en Duatlon

PROGRAMMA 13 JULI 2025

Locaties en planning KIDS reeksen: 1) Secretariaat & zwemmen: AQUATOPIA 2) Wisselzone, podium & start fiets- en looponderdeel: SCHOTTE							
Reeks	Secretariaat	STARTUUR zwemmen	Verplaatsing Aquatopia => Schotte	Wisselzone check-in	STARTUUR fietsen+lopen	Podium	Wisselzone check-out
Iron Kids I (*2019-2017)	8u-8u45 (@Aquatopia)	9u	9u30-10u30 (met eigen transport)	10u00-10u45	11u00	12u30 (iedereen)	12u30-14u00
Iron Kids II (*2016-2014)	8u30-9u00 (@Aquatopia)	9u15	9u45-10u45 (met eigen transport)	10u15-11u00	11u15	12u30 (iedereen)	12u30-14u00
Locaties en planning JEUGD & VOLWASSENEN reeksen: 1) Secretariaat, wisselzone, podium & start fiets- en looponderdeel: SCHOTTE 2) Start zwemonderdeel Jeugd C en B triatlon: SCHOTTE 3) Start zwemonderdeel sprinttriathlon: DENDERHOF							
Reeks	Secretariaat	Wisselzone check-in	Verplaatsing naar de Zwemstart	Check-in fluistersloep	STARTUUR	Podium	Wisselzone check-out
Jeugd C (*2013-2012)	9u30-10u00 (@Schotte)	9u45-10u45	zwemexit Schotte	11u00	11u30+11u32	13u30 (top 3 M+F)	12u30-14u00
Jeugd B (*2011-2010)	10u00-10u45 (@Schotte)	10u15-11u30	zwemexit Schotte	11u45	12u15+12u17	13u30 (top 3 M+F)	12u30-14u00
Jeugd A / Junioren (*2009-2006)	10u45-11u30 (@Schotte)	11u00-12u30	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u00+13u02	15u00 (top 3 M+F)	15u00-19u00
BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren+Dames	11u30-12u30 (@Schotte)	11u45-13u15	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u45+13u55	16u00 (top 3 M+F)	16u00-19u00
BNI Land Van Aalst TRIO sprinttriathlon	11u30-13u00 (@Schotte)	11u45-13u15	te voet naar Denderhof (privé domein)		13u57	16u00 (top 3)	16u00-19u00
SPAR sprintduatlon * Lotto Duatlon Series * Heren+Dames	13u30-15u00 (@Schotte)	14u00-15u15			15u30+15u32	17u30 (top 3 M+F)	17u30-19u00
SPAR DUO sprintduatlon	13u30-15u00 (@Schotte)	14u00-15u15			15u34	17u30 (top 3)	17u30-19u00

Reeks	Lopen/Zwemmen	Fietsen	Lopen
Iron Kids I (*2019-2017)	100m	2,4km in 2 rondes	750m in 1 ronde
Iron Kids II (*2016-2014)	150m	3,6km in 3 rondes	1000m in 1 ronde
Jeugd C (*2013-2012)	250m	5,5km in 1 ronde	1300m in 1 ronde
Jeugd B (*2011-2010)	500m	11km in 2 rondes	2600m in 1 ronde
Jeugd A / Junioren (*2009-2006)	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
BNI Land Van Aalst sprinttriathlon	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
BNI Land Van Aalst TRIO sprinttriathlon	750m	21km in 3 rondes	5km in 2 rondes
SPAR sprintduatlon * Lotto Duatlon Series *	5km in 2 rondes	21km in 3 rondes	2600m in 1 ronde
SPAR DUO sprintduatlon	5km in 2 rondes	21km in 3 rondes	2600m in 1 ronde

Deel I : Iron Kids - ZWEMMEN

9u00: Iron Kids I (°2019-2017)

9u15: Iron Kids II (°2016-2014)

Voor de Kids reeksen, is er een afzonderlijk secretariaat (open vanaf 8u) voorzien in de inkomhal van het Aquatopia zwembad.

Na de zwemproef is er voldoende tijd om zich met eigen vervoer te verplaatsen naar één van de parkings (ZUIDKAAI, Colruyt, Becton Dickinson) en het wedstrijd materiaal in de wisselzone op de parking SCHOTTE in te checken.

Deel I : Iron Kids - FIETSEN

11u00: Iron Kids I (°2019-2017)

11u15: Iron Kids II (°2016-2014)

ONDERDEEL II: Fietsronde
2x voor Kids I (in groep)
3x voor Kids II



Deel I : Iron Kids - LOPEN

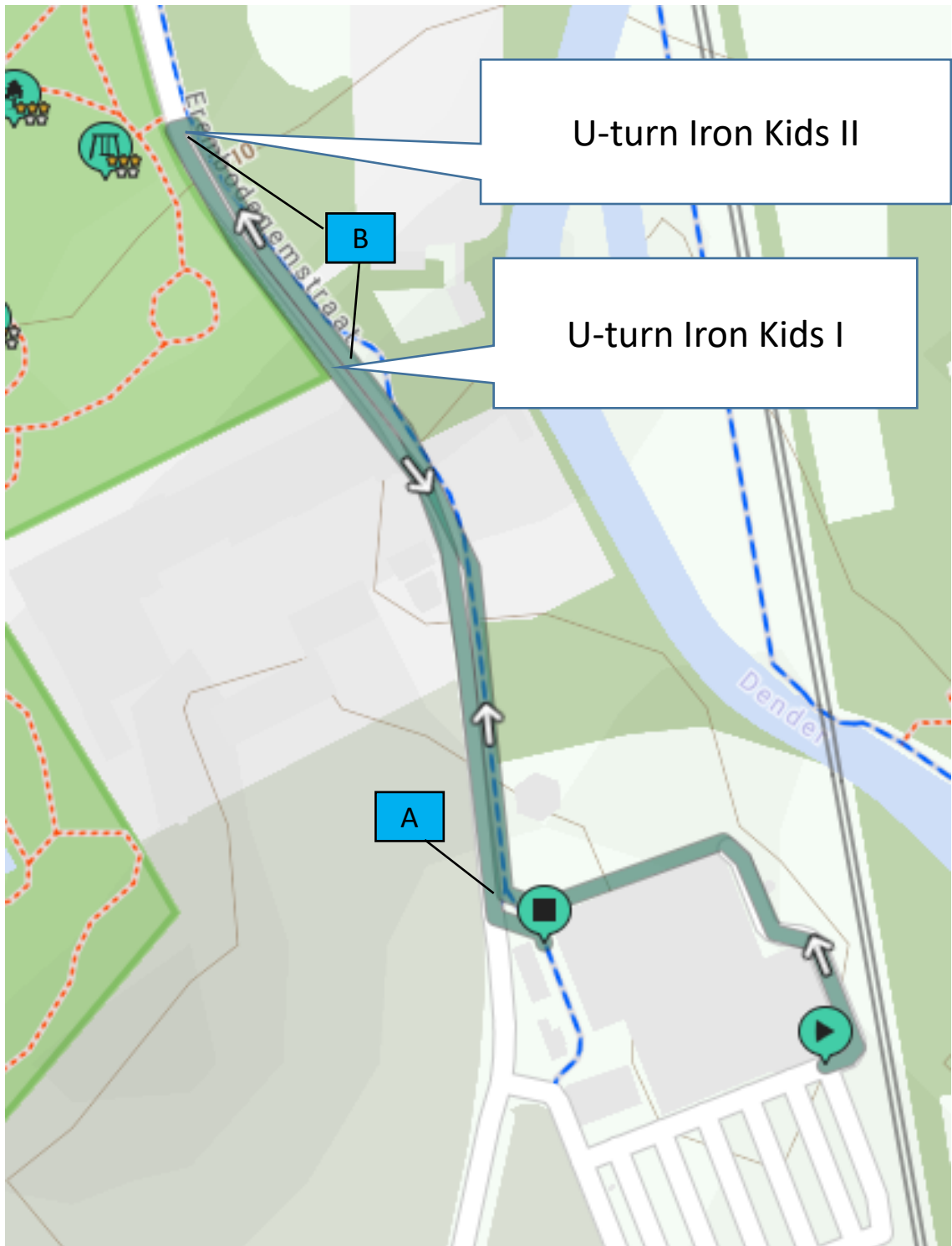
11u00: Iron Kids I (°2019-2017)

11u15: Iron Kids II (°2016-2014)

ONDERDEEL III: Loopronde

1x 750m voor Kids I

1x 1km voor Kids II



Deel II : Jeugd **C** en **B**

11u30: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Jongens
11u32: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Meisjes

12u15: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Jongens
12u17: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Meisjes

Alle deelnemers verzamelen 30 minuten vóór de start ter hoogte van de zwemexit. Zij zullen met fluistersloepen naar de zwemstart begeleid worden.



Deel II : Jeugd **C** - Zwemmen

11u30: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Jongens

11u32: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Meisjes

250 m

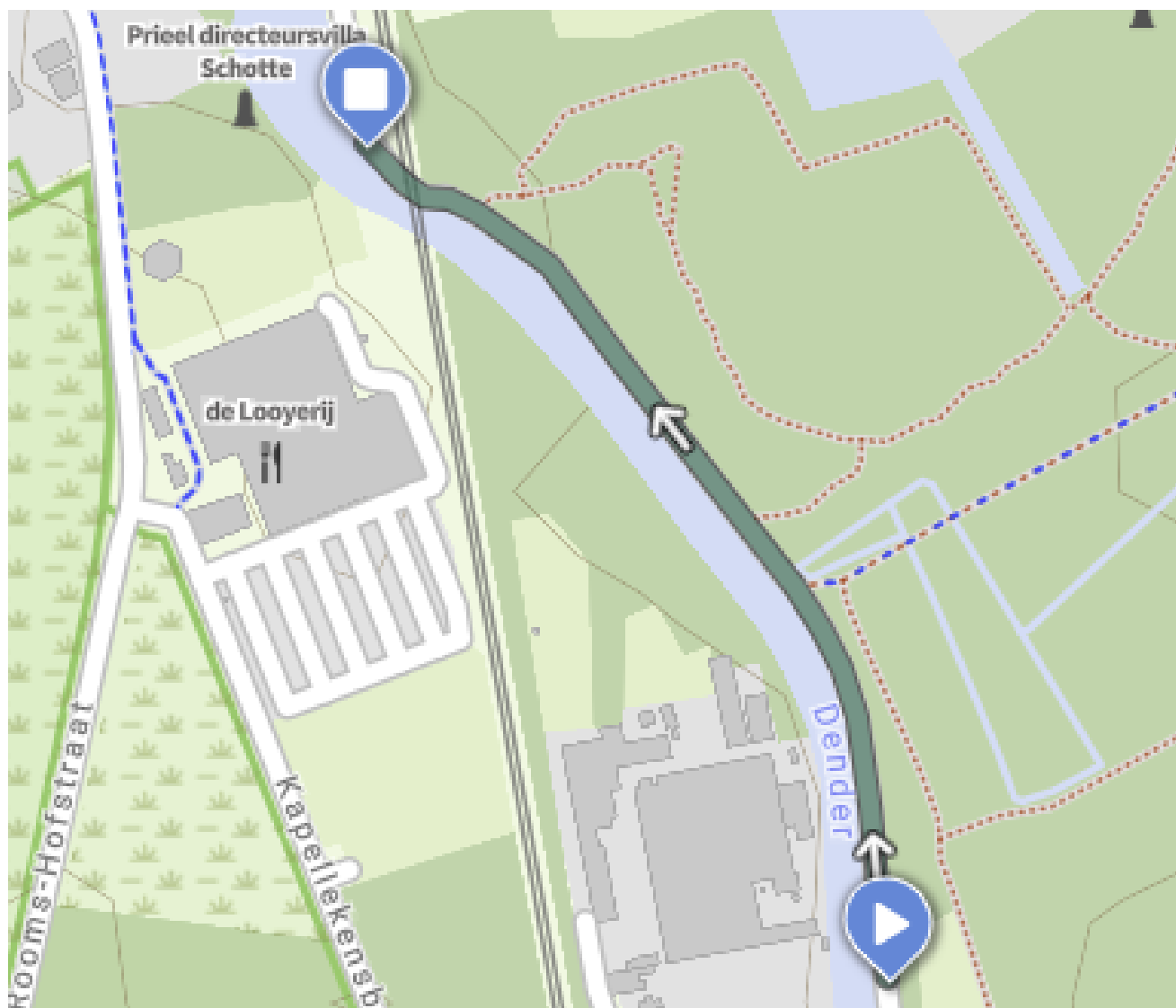


Deel II : Jeugd **B** - Zwemmen

12u15: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Jongens

12u17: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Meisjes

500 m



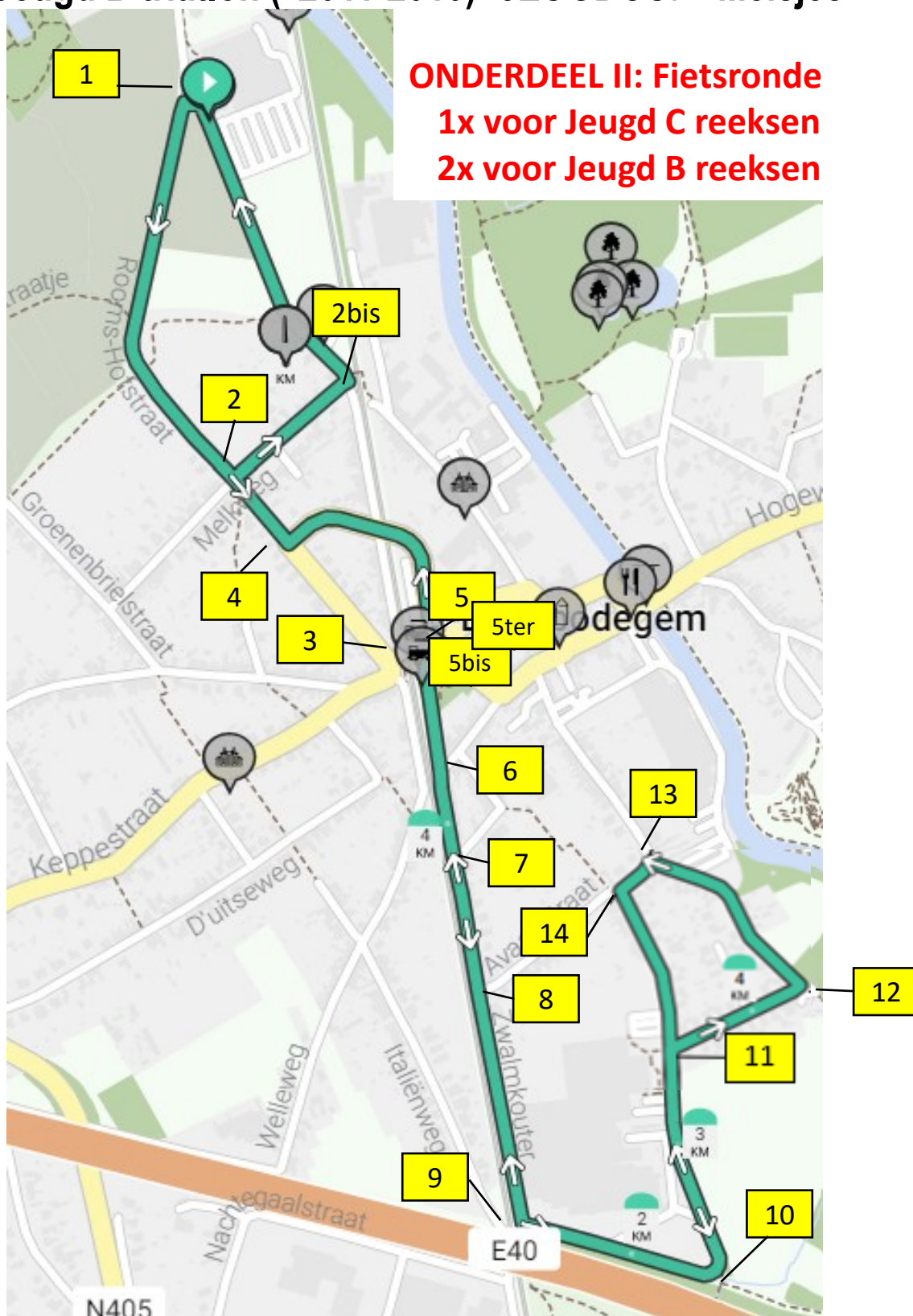
Deel II : Jeugd **C** en **B** - Fietsen

11u30: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Jongens

11u32: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* Meisjes

12u15: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Jongens

12u17: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Meisjes



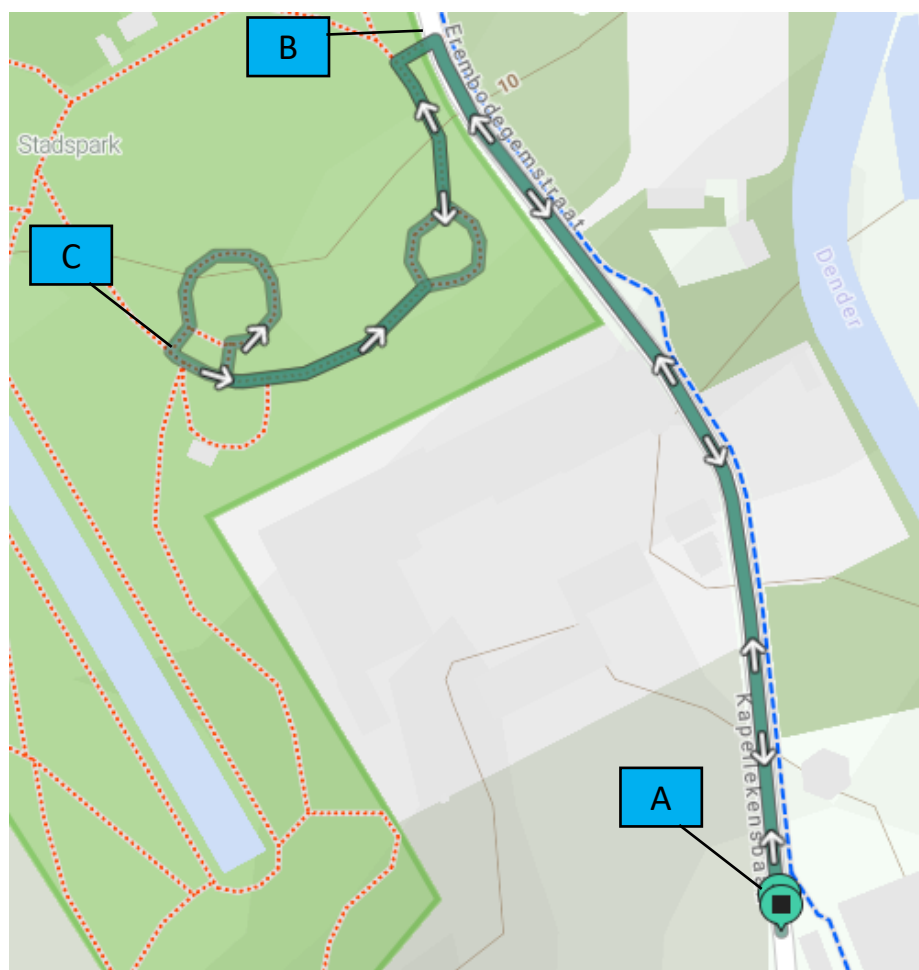
Deel II : Jeugd **C** - Lopen

11u30: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* **Jongens**

11u32: Jeugd C triatlon (°2013-2012) *JEUGDCUP* **Meisjes**

ONDERDEEL III: Loopronde

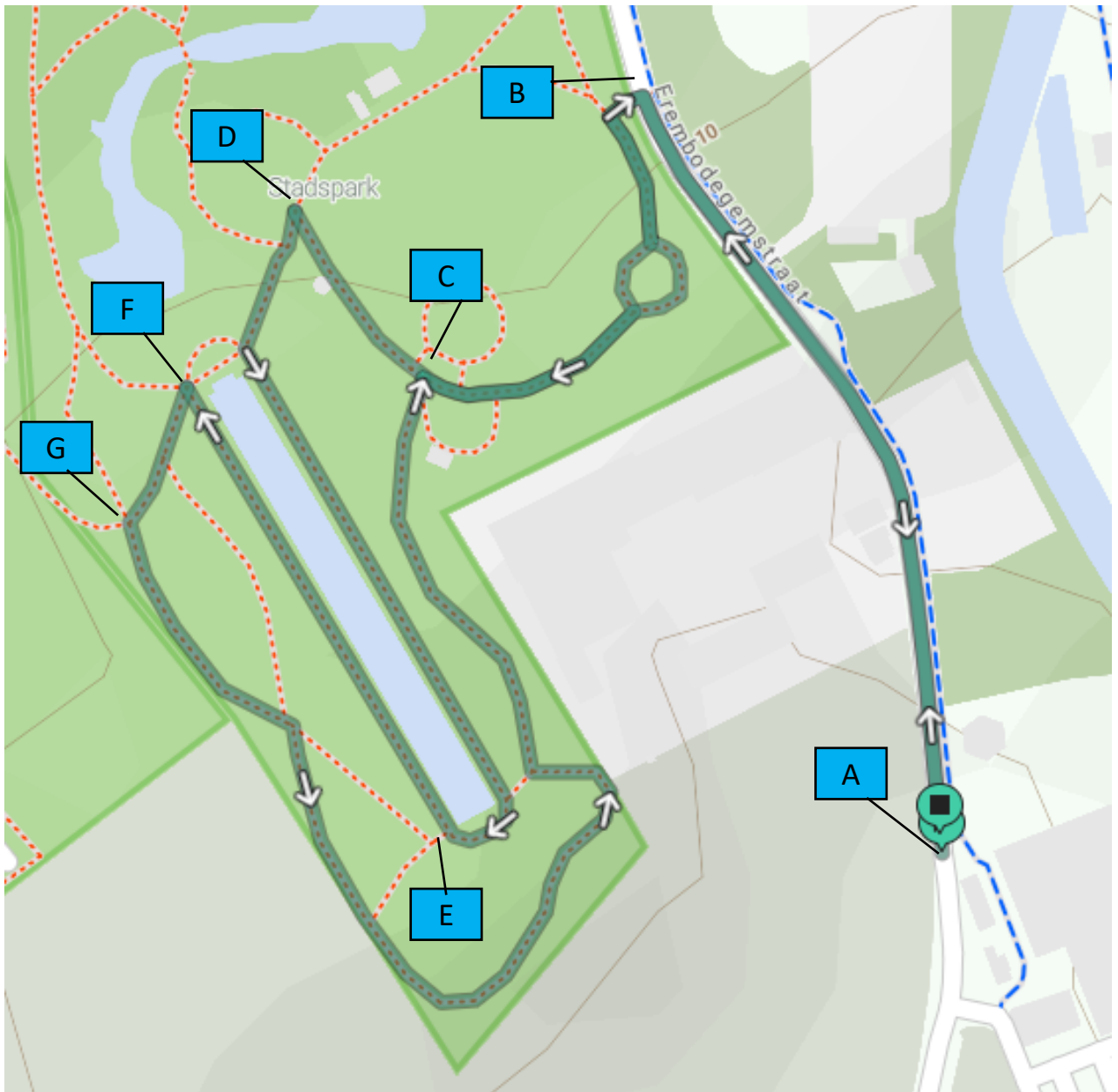
1x voor Jeugd C reeksen



Deel II : Jeugd **B** - Lopen

12u15: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Jongens
12u17: Jeugd B triatlon (°2011-2010) *JEUGDCUP* Meisjes

ONDERDEEL III: Loopronde 1x voor Jeugd B reeksen



Deel III : Sprinttriathlon

13u00: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Jongens

13u02: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Meisjes

13u45: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren

13u55: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Dames

13u57: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon TRIO

Alle deelnemers wandelen tijdig naar residentie Denderhof.



Deel III : Sprinttriathlon - Zwemmen

13u00: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Jongens

13u02: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Meisjes

13u45: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren

13u55: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Dames

13u57: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon TRIO

750 m



Deel III : Sprinttriathlon - Fietsen

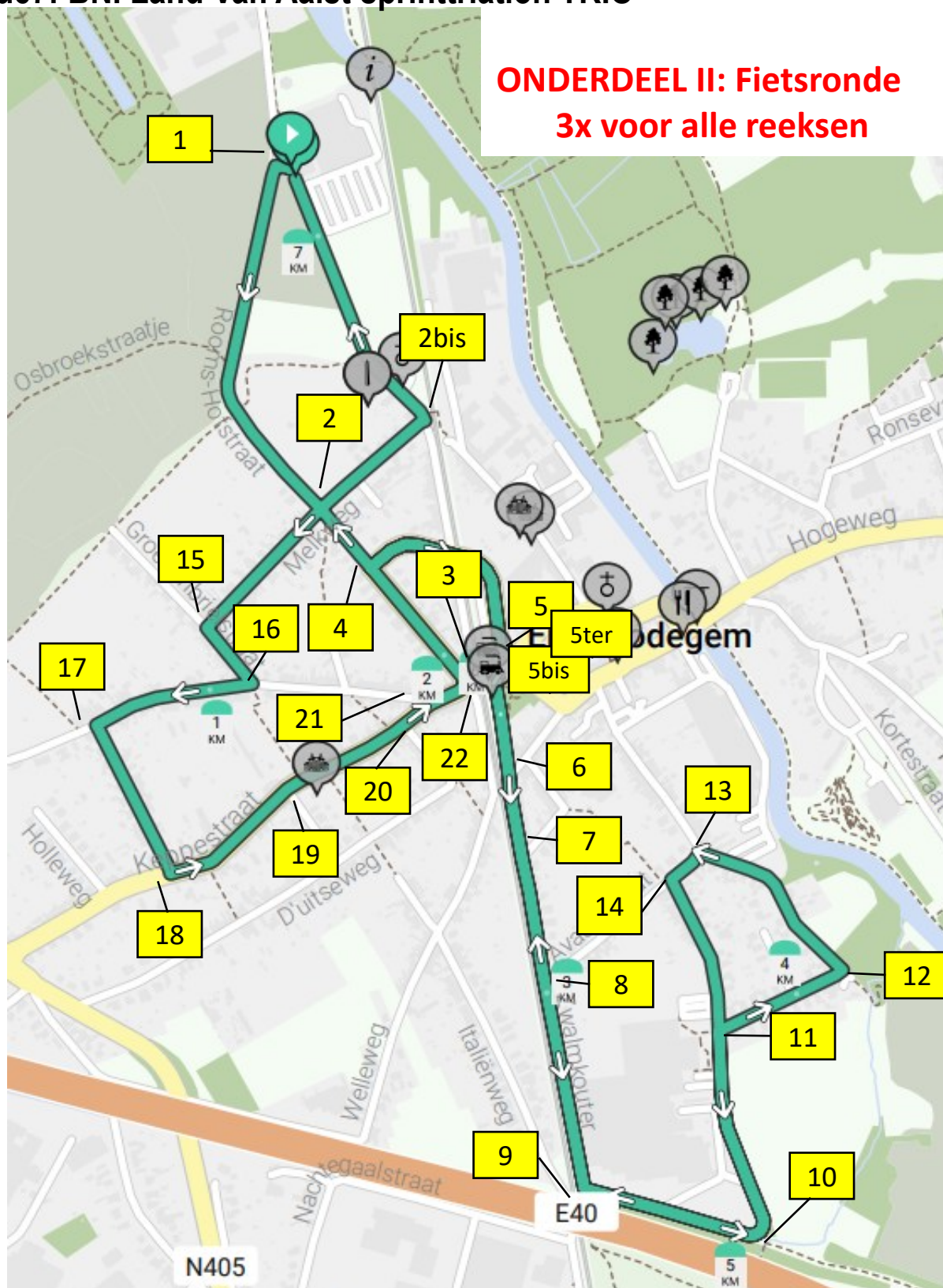
13u00: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Jongens

13u02: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Meisjes

13u45: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren

13u55: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Dames

13u57: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon TRIO



Deel III : Sprinttriathlon - Lopen

13u00: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Jongens

13u02: Jeugd A & Junioren *JEUGDCUP* Meisjes

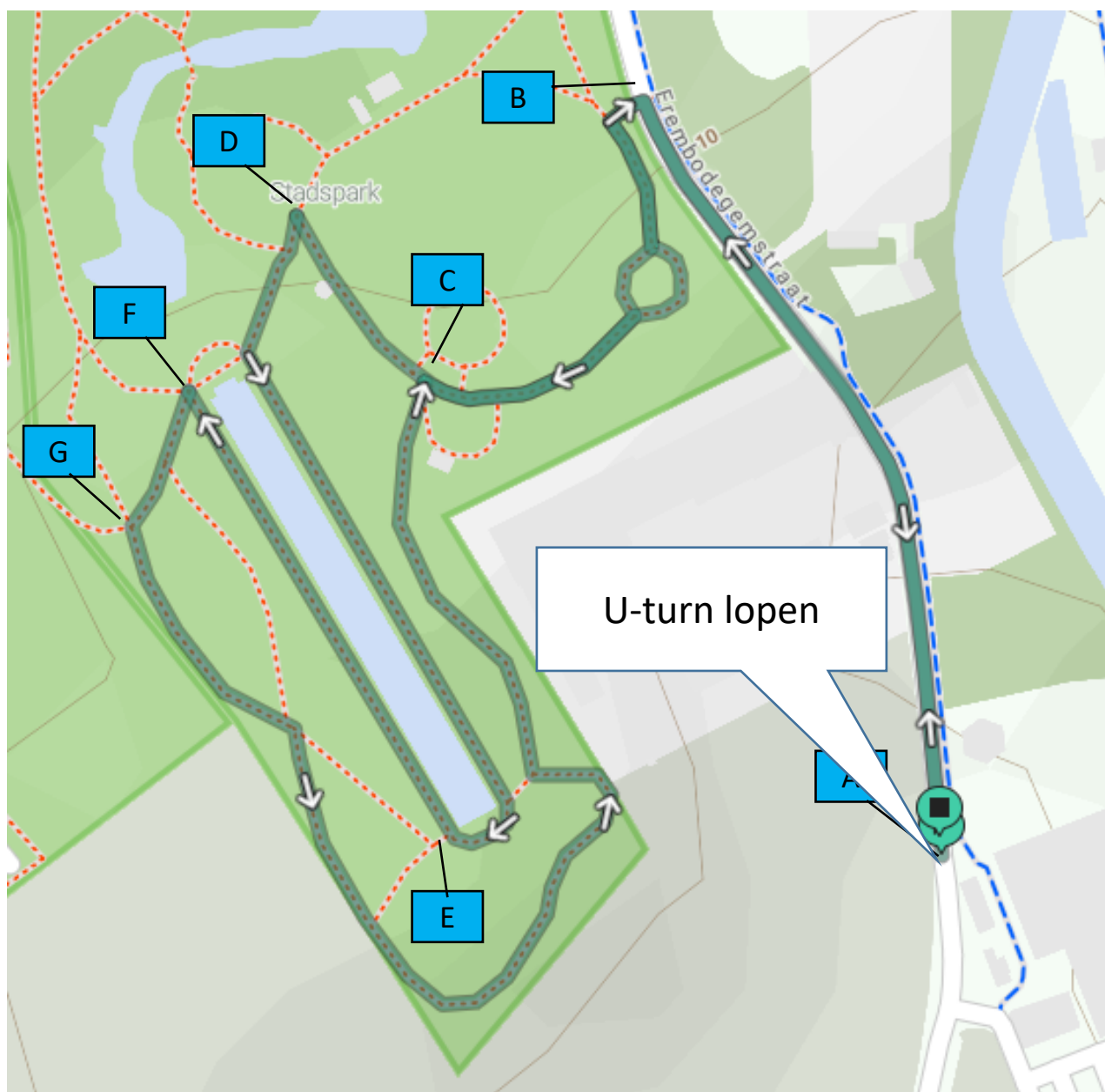
13u45: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Heren

13u55: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon Dames

13u57: BNI Land Van Aalst sprinttriathlon TRIO

ONDERDEEL III:

Loopronde: 2x voor alle reeksen



Deel IV : Sprintduatlon – Lopen I

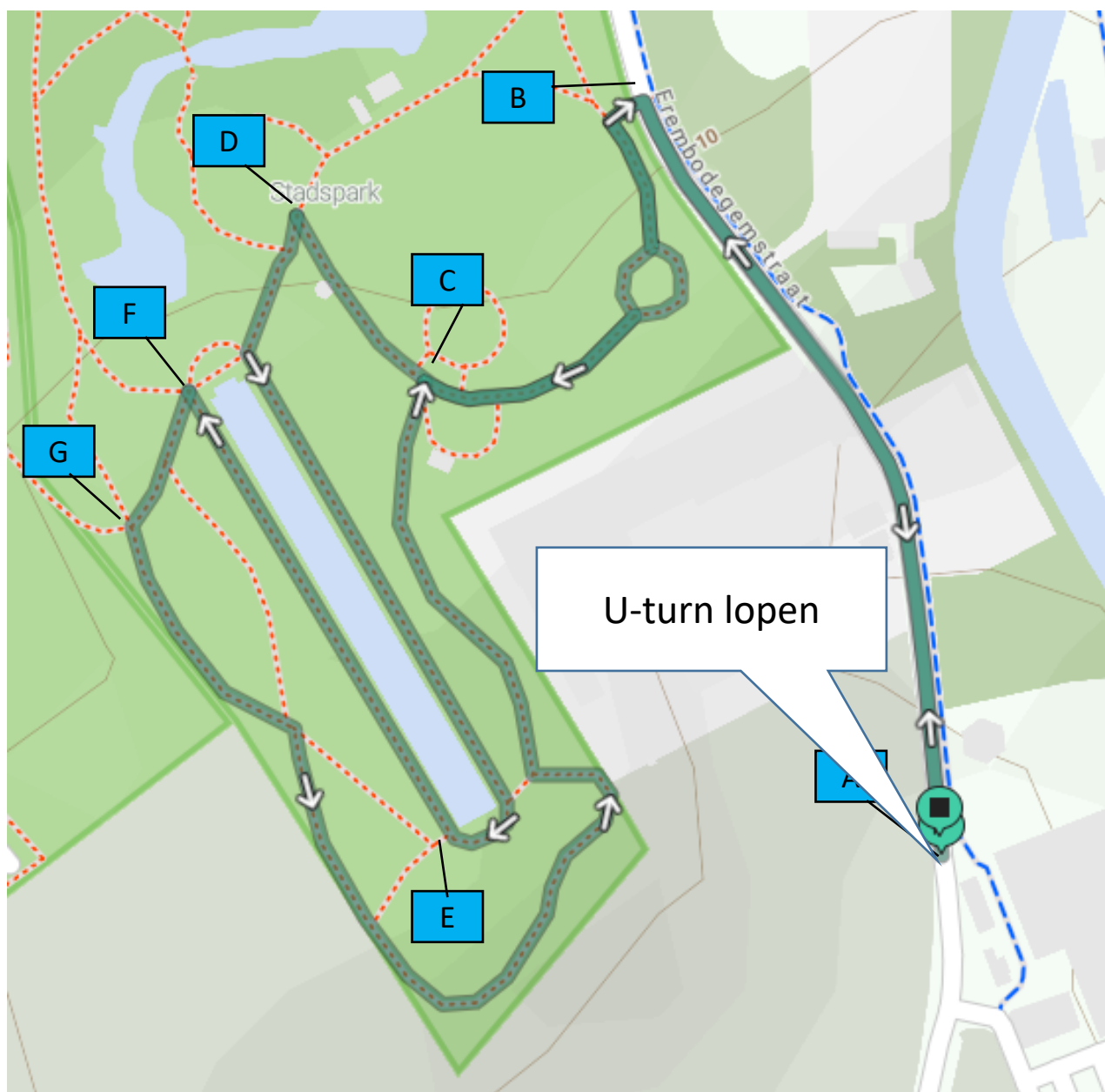
15u30: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Heren

15u32: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Dames

15u34: SPAR DUO sprintduatlon

ONDERDEEL I:

Loopronde: 2x voor alle reeksen



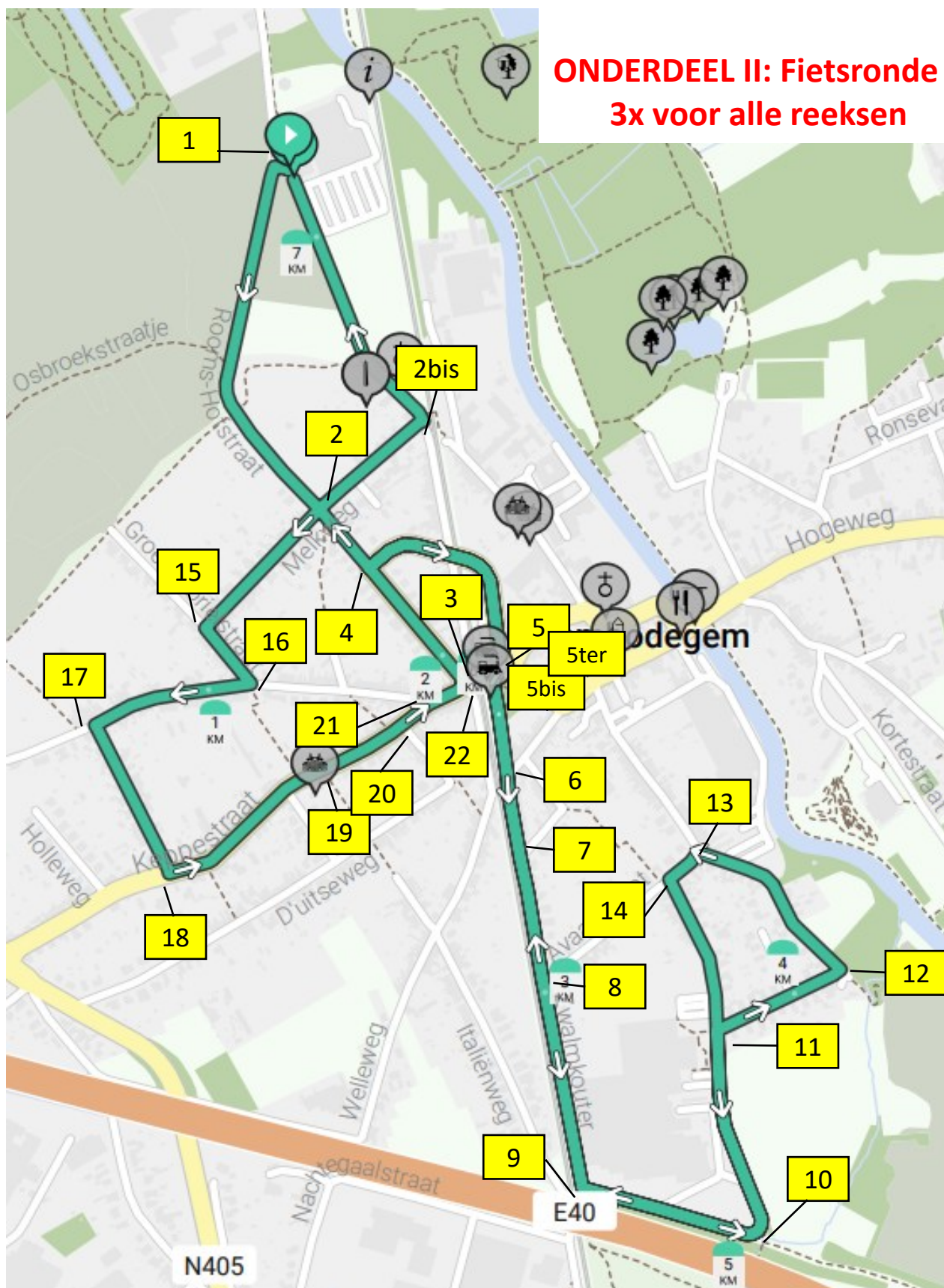
Deel IV : Sprintduatlon - Fietsen

15u30: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Heren

15u32: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Dames

15u34: SPAR DUO sprintduatlon

ONDERDEEL II: Fietsronde
3x voor alle reeksen



Deel IV : Sprintduatlon – Lopen II

15u30: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Heren

15u32: SPAR sprintduatlon *Lotto Duatlon Series* Dames

15u34: SPAR SPAR DUO sprintduatlon

ONDERDEEL III:

Loopronde: 1x voor alle reeksen

